

Pressemitteilung

09. Oktober 2009

Expertenchat: „Kampf der Angst“

Am Dienstag, 13. Oktober, beantwortet Diplom-Psychologin Meline Stoy (Berliner Charité) von 20:00 bis 21:30 Uhr online Fragen zum Thema Ängste und Phobien – im Expertenchat der BERGISCHEN. Das Angebot ist für alle Interessenten offen.

Solingen. Jeder gesunde Mensch hat von Zeit zu Zeit Angst – vor bestimmten Tieren, vor Prüfungen, im Dunkeln. Angst ist für gewöhnlich unbedenklich, teilweise sogar lebensnotwendig: Sie weist auf Gefahren hin und ermöglicht einem Menschen, in bedrohlichen Situationen angemessen zu reagieren. Doch Ängste können auch krankhaft sein. Und zwar dann, wenn sie ohne realen Grund auftauchen, lähmend wirken und nicht zur Beseitigung der angezeigten Gefahr führen. Sogenannte Phobien können Betroffene in ihrer Lebensweise erheblich einschränken, da sie nach und nach den Alltag bestimmen.

Deshalb dreht sich der nächste **Expertenchat der BERGISCHEN** um dieses Thema. Wer Fragen zu Phobien hat oder zu seinen persönlichen Ängsten beraten werden möchte, kann

am 13. Oktober von 20:00 bis 21:30 Uhr

mit der diplomierten Psychologin Meline Stoy Kontakt aufnehmen. Sie arbeitet als Verhaltenstherapeutin in der Spezialambulanz für Angsterkrankungen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an der Berliner Charité, Campus Mitte. In Diagnostik, Beratung und Therapie von Patienten mit Angsterkrankungen hat sie jahrelange Erfahrung.

Das Chat-Angebot mit unserer Expertin ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuschatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich Interessenten weder registrieren noch technische Vorkehrungen treffen. Sie erreichen den Chat bequem über das Online-Portal der BERGISCHEN: www.bergische.portal-gesundheitonline.de.

Für Rückfragen aus den Redaktionen:

DIE BERGISCHE Krankenkasse
Tonia Sorrentino
Heresbachstr. 29
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de

Zeichenzahl: 1.475 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich
13. Oktober 2009**