

## Pressemitteilung

19. März 2010

### **Sportlich auf den Südhöhen – Anmeldephase läuft**

*Am Samstag, 12. Juni, finden der 4. Sambatrassenlauf und der 3. BERGISCHE Firmenlauf statt. Wer möchte, kann sich ab sofort online anmelden. Gesucht werden die fittesten Läufer und die schnellsten Kollegen. Zudem gibt es ein umfangreiches Rahmenprogramm.*

**Wuppertal.** Kinderlauf, Schülerlauf, Firmenlauf, Walking – bei der großen Traditionsveranstaltung auf der Sambatrasse kommen Aktive jeden Alters auf ihre Kosten. Den Startschuss zum ersten von sechs Läufen geben die Organisatoren am Samstag, 12. Juni, um 13 Uhr. Um 15.30 Uhr beginnt der letzte Lauf. Geschwindigkeit spielt ebenso eine Rolle wie die Freude an Bewegung.

Die Veranstalter – Laufsport Bunert, die BERGISCHE Krankenkasse und der LC Wuppertal – freuen sich auch in diesem Jahr wieder auf zahlreiche Teilnehmer. 2009 haben sich bereits mehr als 1000 Aktive und rund 50 bergische Unternehmen an dem Lafevent beteiligt. Altbewährter Schirmherr ist Oberbürgermeister Peter Jung.

Abseits des sportlichen Aspekts gibt es an jenem Samstag eine Reihe an Unterhaltungsangeboten. Zum Beispiel eine Gesundheitsstraße, an deren Ende eine Belohnung vor allem auf kleine Gäste wartet, einen Zauberer, der sein Publikum mit magischen Tricks in seinen Bann ziehen möchte, ein Fotoshooting sowie Gelegenheit zum persönlichen Fitness-Check und Musikdarbietungen. Stärken können sich Gäste an frischem Obst, Kuchen und Grillgut. Nach den Siegerehrungen steigt eine große After-Run-Party unter freiem Himmel.

Interessierte können sich ab sofort im Internet für ihren bevorzugten Lauf anmelden.

Firmenteams unter [www.bergischer-firmenlauf.de](http://www.bergischer-firmenlauf.de) (Anmeldeschluss: Sonntag, 30. Mai), Teilnehmer weiterer Läufe unter [www.bunert.de](http://www.bunert.de) (Anmeldeschluss: eine Stunde vor Start). Dort gibt es auch das detaillierte Programm. Firmen erhalten spezielle Informationen, kostenlose Flyer und Poster bei der BERGISCHEN Krankenkasse unter Ruf 747479-8 oder per E-Mail: [silvia.kramarz@die-bergische-kk.de](mailto:silvia.kramarz@die-bergische-kk.de).

#### **Für Rückfragen der Redaktion:**

**DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Silvia Kramarz  
Schloßbleiche 22  
42103 Wuppertal

Tel.: 0202 747479-8  
Fax: 0212 2262-5058  
Mobil: 0212 2262 5058  
E-Mail: [silvia.kramarz@die-bergische-kk.de](mailto:silvia.kramarz@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.708 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich  
30. April 2010**