

## Presstext

26. Mai 2010

### **BERGISCHER Firmenlauf: Bald geht es los**

*Anmeldungen noch bis Montag, 31. Mai, möglich.*

**Wuppertal.** Wenn Wuppertals erste Bürgermeisterin Silvia Kaut am Samstag, 12. Juni, um 15.30 Uhr auf den Abzug drückt, geht es los: Dutzende Läufer starten in Kleingruppen zum BERGISCHEN Firmenlauf am Alten Bahnhof Küllenhahn. Schon zum dritten Mal in Folge haben BERGISCHE Krankenkasse, Laufsport bunert und LC Wuppertal das Ereignis entlang der Sambatrasse ausgerichtet. „Die Resonanz ist immer wieder überwältigend. Im vergangenen Jahr waren mehr als 1000 Aktive und rund 50 Unternehmen vor Ort. Vielleicht können wir das in diesem Jahr noch überbieten“, sagt Organisatorin Silvia Kramarz. Gründe für eine Teilnahme gibt es genug: Neben dem Spaß an der Sache erfahren die Läufer Teamgeist, Motivation und tun obendrein etwas für Fitness und Gesundheit.

So einfach geht es: Schon ab drei Läufern ist jedes Unternehmen am Start; je drei Personen bilden eine Mannschaft. Jede Minute beginnt eine neue Gruppe den Verfolgungslauf über fünf Kilometer. Um aufzufallen, können sich Firmen eigene Laufshirts bedrucken lassen – die BERGISCHE bietet diesen Service inklusive Shirt zu einem günstigen Preis an (Telefon 0202 747479-8). Prämiert werden das schnellste, das größte sowie das originellste Firmenteam der Region und der fitteste Azubi. Die Pokale – echt bergische Skulpturen – tragen in diesem Jahr erstmals die Handschrift des Wuppertaler Künstlers Till-Martin Köster.

Damit der Firmenlauf nicht nur Sportler begeistert, gibt es entlang der Laufstrecke jede Menge Programm: unter anderem eine Gesundheitsstraße für junge Besucher, Gelegenheit zum persönlichen Fitness-Check, Rhythmisches von Strobels Percussion, Samba von apito fiasko, Mystisches von Zauberkünstler Reiner Roth und ein breites Verpflegungsangebot.

Mehr Details und alle wichtigen Infos auf einen Blick im Netz: [www.bergischer-firmenlauf.de](http://www.bergischer-firmenlauf.de).

**Für Rückfragen der Redaktion:**

**DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Tonia Sorrentino  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146  
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: [tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de](mailto:tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.628 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich  
7. Juni 2010**