

## Pressemitteilung

24. Februar 2011

### Expertenchat:

#### **„Böse Eltern, liebe Kinder – der Weg aus der Erziehungsfalle“**

*Am Montag, 14. März 2011, haben Interessierte die Möglichkeit, von 20:00 bis 21:30 Uhr online Fragen im Expertenchat der BERGISCHEN zu stellen. Thema: „Böse Eltern, liebe Kinder – der Weg aus der Erziehungsfalle“. Das Angebot ist kostenlos.*

Kinder brauchen Grenzen, so heißt es. Gleichzeitig sollen sie sich frei entfalten können. Wie kann Eltern dieser Spagat gelingen? Und was bedeuten überhaupt Grenzen und Freiheiten? Welcher Umgangston, welche Umgangsformen eignen sich am besten für eine gute Beziehung zwischen Mutter, Vater und Kind? Welche Orientierungs- und Handlungsmöglichkeiten tun den Kleinen gut?

Wenn auch Sie erfahren möchten, wie man seinen Nachwuchs konsequent und liebevoll erziehen kann, sprechen Sie im Expertenchat mit der Expertin Katy Rieser. Die Diplom-Pädagogin und Systemische Familientherapeutin arbeitet seit 15 Jahren in der Erziehungsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Halle an der Saale. Seit sechs Jahren ist sie für die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung als Onlineberaterin tätig. Katy Rieser beantwortet sämtliche Fragen rund um das Thema Erziehung

**am Montag, 14. März 2011, von 20:00 bis 21:30 Uhr.**

Das Chat-Angebot mit unserer Expertin ist anonym, kostenlos und vertraulich. Um mitzuchatten (oder einfach mitzulesen), müssen sich Interessenten weder registrieren noch technische Vorkehrungen treffen. Sie erreichen den Chat über das Online-Portal der BERGISCHEN: [www.bergische.portal-gesundheitonline.de](http://www.bergische.portal-gesundheitonline.de).

#### **Für Rückfragen aus den Redaktionen:**

**DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Tonia Sorrentino  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146  
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: [tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de](mailto:tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.674 (mit Leerzeichen)

Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich  
12. März 2011