

## Pressemitteilung

21. Februar 2008

### **Stoffwechselerkrankungen – Störungen im „Kraftwerk Körper“ Expertenchat der BERGISCHEN berät zu Ursachen und Therapie**

**Termin:** Dienstag, 26. Februar 2008

**Uhrzeit:** 20:00 bis 21:30 Uhr

**Anwesender Experte:** Dr. med. Bertil Kluthe

**Login:** [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat)

In einer Wohlstandsgesellschaft wie der unseren sind Stoffwechselerkrankungen keine Seltenheit mehr. Ein Überangebot an Nahrungsmitteln kann die Ursache für dauerhafte Störungen im « Kraftwerk Körper » sein.

Häufige Erkrankungen sind Diabetes mellitus (unzureichendes Insulin), Gicht (zu viel Harnsäure im Blut) und Adipositas (Übergewicht). Ihre Ursache: Störungen in der körpereigenen Verarbeitung von Nährstoffen wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette.

Im Expertenchat geht es diesmal um die Ursachen und Therapiemöglichkeiten von Stoffwechselerkrankungen, um die Beeinflussbarkeit des Lebensstils und der Ernährungsgewohnheiten sowie neue Behandlungsmethoden.

Unter [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat) gibt an diesem Abend Experte Dr. med. Bertil Kluthe, Ernährungsmediziner und Leiter des Deutschen Ernährungsberatungs- und –Informationsnetzes DEBInet, allen Interessenten Hilfe und Antworten auf ihre Fragen.

**Das Internetangebot ist anonym, kostenlos und vertraulich.**

Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen), brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen. Online wird das Angebot durch viele Zusatzinformationen wie Artikel, Buchempfehlungen und weiterführende Links ergänzt.

**Für Rückfragen der Redaktion:**

**BKK DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Judith Grütter  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147  
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: [judith.gruetter@die-bergische-kk.de](mailto:judith.gruetter@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.309 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich  
26. Februar 2008**