

## Pressemitteilung

10. Oktober 2007

### **Übergewicht im Kindesalter – Expertenchat berät zu Risiken, Prävention und Therapiemöglichkeiten**

**Am Dienstag, den 16. Oktober sind alle Interessenten herzlich zur Teilnahme am Expertenchat zwischen 20:00 und 21:30 Uhr eingeladen. Unter [www.die-bergische-kk.de/chat](http://www.die-bergische-kk.de/chat) beantwortet an diesem Abend Prof. Dr. med. Johannes Hebebrand von der Universität Duisburg-Essen Fragen zum Thema „Wie schütze und unterstütze ich mein Kind bei Übergewicht?“**

10 - 20 % der Schulkinder und Jugendlichen in Deutschland leiden unter Übergewicht. Damit hat sich der Anteil in den letzten zwanzig Jahren mehr als verdoppelt. Doch nicht nur Häufigkeit, sondern auch Ausmaß des Übergewichts nehmen stark zu – betroffene Kinder tragen heute nicht mehr nur ein paar Kilos zuviel mit sich herum, sondern tendieren sogar zur Fettleibigkeit, der sogenannten Adipositas.

Viele Kinder wird das Übergewicht bis ins Erwachsenenalter begleiten und sie werden dauerhaft unter den daraus entstehenden Folgeerkrankungen leiden. Diese äußern sich in körperlichen Beeinträchtigungen wie Schädigung der Gelenke oder der Wirbelsäule, aber auch in psychischen Folgen, welche für die Kinder besonders schlimme Auswirkungen haben: Ausgrenzung, Hänseleien, Minderwertigkeitskomplexe – nicht selten wird die Einsamkeit mit Essen kompensiert, ein Teufelskreis beginnt.

Entscheidend für das rechtzeitige Eingreifen sind das Erkennen des Übergewichts, das Bewusstsein für die Risiken und die Bereitschaft zur Therapie. „Ist mein Kind schon von Adipositas betroffen?“, „Welche Therapiemöglichkeiten sind die richtigen?“ oder „Wie kann ich Gesundheitsrisiken verringern?“ sind Inhalte dieses Expertenchats. Er richtet sich an alle Eltern und Angehörige, die sich kompetente Auskünfte zu Fragen dieser Art wünschen.

#### **Das Internetangebot ist anonym, kostenlos und vertraulich.**

Um mitzuchatten (oder auch nur mitzulesen), brauchen Interessenten sich weder vorab zu registrieren noch technische Vorkehrungen zu treffen. Online wird das Angebot durch viele Zusatzinformationen wie Artikel, Buchempfehlungen und weiterführende Links ergänzt.

#### **Für Rückfragen der Redaktion:**

**BKK DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Judith Grütter  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-147  
Fax: 0212 2262-407

E-Mail: [judith.gruetter@die-bergische-kk.de](mailto:judith.gruetter@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.806 (ohne Leerzeichen)

**Zur Veröffentlichung freigegeben bis einschließlich  
16.10.2007**