

### Diese Leistungen sind für Sie kostenlos:

- Ermittlung von Risikofaktoren für eine Frühgeburt
- Ausführliches Gespräch über individuelle Risikofaktoren mit dem/der behandelnden Frauenarzt/-ärztin
- Informationsmaterial zu Schwangerschaft und Geburt
- Testhandschuhe zur pH-Wertmessung
- Aufklärung über die optimale Schlafumgebung des Babys
- Weitere Qualitätssicherungsmaßnahmen im ambulanten und stationären Bereich

Für eine Frühgeburt können besonders Risikofaktoren wie Rauchen, psychische Belastungen, Alkoholkonsum und ungesunde Ernährung verantwortlich sein. Zur Vermeidung dieser Risikofaktoren steht Ihnen die BERGISCHE Krankenkasse natürlich ebenfalls mit Rat und Tat zur Seite.

### Folgende Broschüren zu diesem Thema sind kostenlos erhältlich:

#### **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

Broschüre "Das Baby"  
Bestelladresse: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de)

#### **Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW**

Broschüre "Sicherer Schlaf für mein Baby"  
Bestelladresse: [www.mags.nrw.de](http://www.mags.nrw.de)



#### **Kundenzentrum Wuppertal**

Schloßbleiche 22  
42103 Wuppertal  
Telefon 0202 747479-0  
Telefax 0202 747479-9

#### **Kundenzentren Solingen**

Walder Kirchplatz 12  
42719 Solingen  
Telefon 0212 2262-0  
Telefax 0212 2262-403

Friedenstr. 106-108  
42699 Solingen  
Telefon 0212 2262-0  
Telefax 0212 2262-406

[www.die-bergische-kk.de](http://www.die-bergische-kk.de)  
[info@die-bergische-kk.de](mailto:info@die-bergische-kk.de)

## Frühgeburtenprävention Hallo Baby



Manchmal hat es ein Baby besonders eilig und erblickt schon vor der 37. statt in der 40. Schwangerschaftswoche das Licht der Welt – ein Frühchen ist geboren. Obwohl diese Bezeichnung niedlich klingt, handelt es sich doch um einen ernsten Sachverhalt. Daher ist es wichtig, das Risiko einer Frühgeburt durch eine umfassende Vorsorge möglichst auszuschließen. Eine Frühgeburt ist noch immer ein zentrales Problem in der Geburtshilfe, da es bei Frühgeborenen zu Entwicklungsverzögerungen und sogar zu Behinderungen kommen kann.

Trotz verbesserter Untersuchungs- und Behandlungsmethoden kommen immer noch rund neun Prozent der Babys zu früh zur Welt. Dabei ist ein Teil der Risikofaktoren, die zu einer Frühgeburt führen können, vermeidbar. Denn für eine gesunde Entwicklung des Babys spielen die Lebensgewohnheiten, die Ernährung oder auch mögliche Erkrankungen der Mutter eine entscheidende Rolle.

### ■ Unser Ziel

Sowohl die Überlebenschancen als auch die Entwicklungsmöglichkeiten von zu früh geborenen Babys haben sich durch den medizinischen Fortschritt erheblich verbessert. Das Ziel des BKK MedPlus Programms "**Hallo Baby**" ist es, die Frühgeburtenrate noch weiter zu senken.

Liegen Risikofaktoren für eine Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) vor, dann wird ein Blutzuckertest durchgeführt (oraler Glukosetoleranztest). Ihr behandelnder Arzt kann feststellen, ob eine Störung im Glukosestoffwechsel vorliegt.



## Unser PLUS

### ■ Tipp: 40 EUR Prämie sichern

Versicherte, die in einem Kalenderjahr ein oder mehrere Angebote zur "Integrierten Versorgung" wahrgenommen haben, nehmen automatisch an dem Wahltarif "Integrierte Versorgung" teil und haben die Möglichkeit, im ersten Quartal des nächsten Jahres, einen Bonus in Höhe von 40 EUR zu erhalten. Hierzu einfach einen formlosen Antrag stellen oder anrufen.

Die Frühgeburtenprävention ist uns ein wichtiges Anliegen. Darum bieten wir Ihnen im Rahmen von "**Hallo Baby**" ein integriertes Versorgungskonzept an. Das bedeutet für Sie, dass Sie eine optimale medizinische Versorgung und Beratung durch vertraglich vereinbarte Kooperationen zwischen Ärzten, Krankenhäusern, Apothekern und weiteren Leistungserbringern erwarten können.

### ■ Ihre qualifizierten Vertragspartner

Unsere Kooperationspartner sind in erster Linie niedergelassene Frauenärzte/-ärztinnen und Perinatalzentren, d. h. Krankenhäuser mit geburtshilflich-neonatologischem Schwerpunkt.

### ■ Ihre Vorteile

Konkret bedeutet dies eine verbesserte Koordination von ambulanter und stationärer Versorgung. Dadurch wird die Qualität der Versorgung schwangerer Frauen optimiert und das Risiko einer Frühgeburt letztlich gesenkt.

Unter [www.die-bergische-kk.de/leistungen](http://www.die-bergische-kk.de/leistungen) finden Sie eine Übersicht der teilnehmenden Ärzte.



Wenn Sie schwanger sind und am Programm "**Hallo Baby**" teilnehmen möchten, sprechen Sie bitte mit Ihrer BERGISCHEN Krankenkasse und Ihrem/-r behandelnden Frauenarzt/-ärztin. Ihr/-e Frauenarzt/-ärztin wird sich mit Ihnen in einem ausführlichen Gespräch über Risikofaktoren einer Frühgeburt unterhalten und Sie umfassend beraten. So werden individuelle Risikofaktoren ermittelt und auf Sie und Ihr Baby abgestimmte Empfehlungen zur Vermeidung einer Frühgeburt gegeben.

Die BERGISCHE Krankenkasse sendet Ihnen gerne weiteres Informationsmaterial zur Schwangerschaft und zu anderen Themen zu. Außerdem stellen wir Ihnen Testhandschuhe zur frühzeitigen Erkennung von Scheideninfektionen während der Schwangerschaft zur Verfügung. Denn rund zwei Drittel aller Frühgeburten werden durch aufsteigende Genitalinfektionen der Mutter ausgelöst. Die richtige Anwendung der Handschuhe erklärt Ihnen selbstverständlich Ihr/-e Frauenarzt/-ärztin.

Natürlich kann es trotz aller Vorsorge geschehen, dass Ihr Baby den errechneten Geburtszeitpunkt nicht abwarten kann und schon vor der 37. Schwangerschaftswoche das Licht der Welt erblicken möchte. In diesem Fall wird Ihr/-e Frauenarzt/-ärztin Sie in ein Krankenhaus einweisen, das sich auf die Betreuung von Frühgeburten spezialisiert hat. Dort erhalten Sie die qualifizierte und hochwertige medizinische Versorgung, die für Sie und Ihr Baby am besten ist.



## Unser PLUS

Wir übernehmen im Rahmen der Vorsorge einmal jährlich Gesundheitskurse, z.B. Nichtraucherkurse, bis zu einer Höhe von insgesamt 150 EUR. Voraussetzung ist mindestens 80% Teilnahme an dem Kurs.

**Den passenden Anbieter finden Sie bequem online:** Unsere "Easy!" Präventionskurs-Datenbank bietet Ihnen umfassende Informationen zu Anbietern und Kursen in Ihrer Nähe.