

>> Zusatztarife

Sorgen Sie vor! Mit dem Kinder-Invaliditäts-Sorglos-Schutz (KISS) oder der Berufsunfähigkeitsversicherung unseres Gesundheitspartners Barmenia erhalten Sie im Unglücksfall eine Rente, die den bisherigen Lebensstandard Ihrer Familie aufrecht erhalten sollte und Sie finanziell entlastet.

>> Freizeitangebote von regionalen Partnern

Familienfreizeit, Gesundheit, Wellness – profitieren Sie von unseren vielfältigen Kooperationen mit ausgewählten Partnern. Nutzen Sie besondere Angebote und sparen Sie dank attraktiver Rabatte den einen oder anderen Euro. Aktuelle Infos im Netz.
www.die-bergische-kk.de/partner

>> Zeit- und kostensparende Extras im Bereich Arzneimittel

Mehr Zeit für die Familie! Nutzen Sie unsere Angebote und sparen Sie Zeit und Geld.

- >> Informieren Sie sich einfach und bequem über zuzahlungsbefreite Medikamente in der Datenbank unserer Arzneimittel-Suchmaschine.
- >> Benötigen Sie dauerhaft dieselben Medikamente? Dann besuchen Sie doch mal eine seriöse Online-Apotheke. Bequeme Bestellung rund um die Uhr von zu Hause, günstige Angebote sowie eine sichere Versorgung durch Experten machen diesen Service besonders interessant.
- >> Schonen Sie Ihr Portemonnaie. Profitieren Sie bei rund 20.000 Arzneimitteln von einer geringeren Zuzahlung in der Apotheke – dank abgeschlossener Rabattverträge!

>> Weitersagen und Familienspardose auffüllen

Auch weitere Familienmitglieder, Freunde und Bekannte sind bei der BERGISCHEN gut aufgehoben. Für jedes neue Mitglied, das auf Ihre Empfehlung zu uns kommt, erhalten Sie als kleines Dankeschön eine Prämie von 20 Euro.



BERGISCH
family

DIE BERGISCHE KRANKENKASSE –
Qualität mit Heimvorteil

BERGISCH family – Gemeinsam glücklich



Die Familie – Mittelpunkt des Lebens. Ein beruhigendes Gefühl, wenn alle Lieben gesund sind. Aber ein ebenso beruhigendes Gefühl ist die Gewissheit, dass Ihnen in allen Fragen rund um die Gesundheit der Familie mit der BERGISCHEN jederzeit ein zuverlässiger Partner zur Seite steht.

Gesunde Kinder brauchen gesunde Eltern. Liegt Ihnen die Gesundheit Ihrer Kinder am Herzen? Dann gehen Sie mit gutem Beispiel voran und integrieren Sie gesundheitsbewusstes Verhalten in den Familienalltag und die Familienfreizeit.

Angebote für die Kleinsten

>> Hallo Baby

Der ganz besondere und persönliche Service für schwangere Frauen: Mit dem Programm „Hallo Baby“ können Sie aktiv dem Risiko einer Frühgeburt entgegenwirken.

>> Vorsorge- untersuchungen

Gehen Sie bei der Entwicklung Ihres Kindes auf Nummer sicher. Nehmen Sie alle Angebote an Kinderuntersuchungen in Anspruch. NEU: Die BERGISCHE übernimmt auch die Kosten für die Vorsorgeuntersuchungen U7a, U10 und U11.



>> Schutzimpfungen

Für Ihre Kinder übernimmt die BERGISCHE die Kosten für alle empfohlenen und unverzichtbaren Schutzimpfungen wie z. B. die Impfungen gegen Keuchhusten oder Diphtherie.

Für Klein und Groß

>> Triple P

Gute Erziehung – bessere Beziehung. Das „Positive Erziehungsprogramm“ (positive parenting program) Triple P ist ein strukturiertes Training für Eltern mit Kindern von 2 bis 12 Jahren.

>> fit kids

Ein Ernährungs- und Bewegungskurs für übergewichtige Kinder von 9 bis 13 Jahren. Hier lernen Kinder in spielerischer und altersgerechter Form, das Gewicht nachhaltig zu verbessern und Spaß an gesunder Ernährung und Bewegung zu entwickeln.

>> Homöopathie für Kinder

Im Krankheitsfall eine sanfte Behandlungsmethode ohne gravierende Nebenwirkungen – wer wünscht sich das nicht für sein Kind? Aus diesem Grund ersetzt die Homöopathie immer häufiger die klassische Arzneimitteltherapie. Für Kinder bis zum 12. Lebensjahr übernimmt die BERGISCHE die Kosten für verordnete homöopathische Medikamente.

>> Gesundheitskurse für Kinder

Ernährung, Bewegung, Entspannung oder Suchtprophylaxe im jugendlichen Alter – bei Teilnahme Ihres Kindes an einem zertifizierten Präventionskurs erhalten Sie einen Zuschuss.

>> Fitforyoung

Das 4-tägige Präventionsangebot in Sternehotels in ganz Deutschland für junge und aktive Erwachsene ab 16 Jahre zur Stärkung körperlicher und geistiger Fitness.



Für Familien

>> Kostenfreie Familienversicherung

Auch Ehepartner, Kinder oder Partner in eingetragenen Lebensgemeinschaften sind in den umfassenden Versicherungsschutz der familienfreundlichen BERGISCHEN miteinbezogen – natürlich kostenlos!

>> Erweiterte Haushaltshilfe

Ein „Familienbetrieb“ erlaubt keinen Stillstand. Sollten Sie aufgrund eines Krankenhaus- oder Kuraufenthaltes Ihren Haushalt nicht eigenständig weiterführen können, stellen wir Ihnen eine Haushaltshilfe zur Seite.

>> Fitforwell / Fitforwomen

Wenig Zeit, aber trotzdem Lust auf Bewegung, Entspannung oder gesunde Ernährung bei gleichzeitigem Stressabbau? Dann lernen Sie die 4-Tages-Gesundheitsprogramme kennen. Kostenlose Kinderbetreuung inklusive!

>> Aktivwoche für die ganze Familie

Der 1-wöchige Kurzurlaub für Familien und Alleinerziehende mit beruflicher Doppelbelastung, die unter starker Anspannung stehen. Abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse beinhaltet das Programm beispielsweise Stressabbau bei Eltern oder Ernährungsberatung für Kinder.

>> GesundheitOnline

GesundheitOnline bietet ausgewählte Beratungsstellen, Selbsthilfeorganisationen und Expertenunterstützung zu verschiedenen Fragestellungen und Schwerpunktthemen rund um die Gesundheit. Sie können das Angebot kostenlos, anonym und vertraulich nutzen.

www.bergische.portal-gesundheitonline.de/

