

Arzneimittelwahltarif: natürlich heilen und sparen



(tos) Pflanzenextrakt statt chemischer Wirkstoffe, Wickel und Bäder statt synthetischer Salbe: Wenn Sie sich für ärztliche Behandlungsmethoden abseits der klassischen Schulmedizin interessieren und natürliche Heilverfahren bevorzugen, lernen Sie den neuen Arzneimittelwahltarif der BERGISCHEN kennen. Ihre Vorteile auf einen Blick finden Sie auch unter www.die-bergische-kk.de/wahltarif.



Ina G. leidet unter Hautausschlag. Ihr Arzt verschreibt ihr eine kortisonhaltige Salbe. Die Patientin ist skeptisch: Der Wirkstoff ist stark entzündungshemmend, hat Studien zufolge Einfluss auf weitere Teile des Organismus. »Gibt es denn kein natürliches Mittel gegen den Ausschlag?«, fragt sie. »Doch«, sagt der Arzt, »für Medikamente auf pflanzlicher oder homöopathischer Basis müssen Sie finanziell allerdings selbst aufkommen.« Im Regeltarif einer gesetzlichen Krankenkasse sei solch eine Kostenerstattung nicht vorgesehen. Doch Ina G. kann sich jetzt gegen das schulmedizinische Präparat entscheiden, und auch gegen den Kauf eines natürlichen Medikaments auf eigene Kosten. Statt dessen entscheidet sie sich für den neuen Wahltarif für Arzneimittel ihrer BERGISCHEN Krankenkasse. Damit spart sie bis zu 80 Prozent der sonst üblichen Kosten für Medikamente aus den Bereichen Anthroposophie, Homöopathie und Phytotherapie (siehe rechts). Da ihre Kinder und ihr Mann dank der Familienversicherung kostenlos mitversichert sind, profitieren auch sie.

Das Wichtigste in Kürze

- › Kostenerstattung bis zu 80 Prozent für Arzneimittel aus Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie für alle apothekenpflichtigen Fertigarzneimittel bei Verordnung auf Privatrezept des Vertragsarztes.
- › Maximale jährliche Erstattung: 200 Euro.
- › Familienversicherter Nachwuchs bis 18 Jahre ist beitragsfrei mitversichert, ohne Erstattungshöchstgrenze, ohne Selbstbeteiligung. Familienmitglieder über 18 Jahre sind ebenfalls mitversichert. Die Erstattungsbeträge fließen in die Erstattungshöchstgrenze von 200 Euro mit ein.
- › Erstattung erfolgt ab einem Betrag von 30 Euro pro Mitglied, spätestens nach dem 31. Dezember eines Jahres.
- › Monatlicher Beitrag für den Wahltarif Arzneimittel: 9,90 Euro; Einsparungspotenzial bis zu vier Prozent bei halbjährlicher oder jährlicher Zahlungsweise.
- › Einstieg zu jedem 1. eines Monats möglich. Laufzeit des Wahltarifs: drei Jahre (per Gesetz). In dieser Zeit ist ein Krankenkassenwechsel nicht möglich. Kündigungsfrist: drei Monate, außer bei besonderen finanziellen Härtefällen.

Gerne senden wir Ihnen unverbindlich Informationsmaterial zu unserem neuen Wahltarif für Arzneimittel zu. Rufen Sie uns an unter 0212 2262-315 oder schreiben Sie eine E-Mail an:
arzneimittelberatung@die-bergische-kk.de



Anthroposophie

Im Mittelpunkt steht der Mensch als körperlich-seelisch-geistige Einheit. Mithilfe bestimmter Verfahren (zum Beispiel Heil-Eurhythmie, Maltherapie) sowie sanfter pflanzlicher, tierischer oder mineralischer Arzneimittel werden Symptome und Ursachen einer Krankheit behandelt. Wesentlich ist für die Therapie, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu wecken und zu stärken.

Homöopathie

Ebenso wie die Anthroposophie hat die Homöopathie den Anspruch, den Patienten ganzheitlich zu betrachten und die Therapie darauf abzustimmen. Der Körper stellt für homöopathisch ausgerichtete Ärzte ein System dar, dessen gesunde Balance hergestellt sein muss. Die Arzneimittel (»Globuli«) sollen zur Selbsthilfe des Körpers anregen und die Abwehr gegen die jeweilige Krankheit stimulieren. Die tiefgreifende Wirkung der Arzneimittel wird durch Verdünnung und Potenzierung verstärkt.

Phytotherapie

bedeutet, mit Pflanzenwirkungen Krankheiten zu heilen. Pflanzenheilkunde ist unter anderem eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Angewandt werden zum Beispiel Kräutertees, Tinkturen und Bäder. Zu den bekannteren Heilpflanzen zählen etwa Kamille, Baldrian, Johanniskraut und Knoblauch.

