

## Pressemitteilung

13. Oktober 2011

### 4. BERGISCHER Firmenlauf: die Strecke

*Ja, wo laufen sie denn? Noch drei Tage, dann starten mehr als 3.100 Aktive beim 4. BERGISCHEN Firmenlauf mitten durch die Elberfelder City. Das sind die Stationen:*

**Wuppertal.** Der Startschuss für die Unternehmen fällt um 16 Uhr. Dann bewegen sich mehr als 3.100 Läufer auf einem rund 5,6 Kilometer langen Rundkurs mitten durch die Elberfelder City. Sie starten auf dem Laurentiusplatz. Am Kasinokreisel geht es über die Neumarktstraße am Rathaus in die erste Kurve, dann auf die Poststraße in Richtung Döppersberg.

Unmittelbar vor dem Schwebebahnhof biegen die Sportler rechts ab auf die Schloßbleiche, passieren Sparkasse und Islandufer, kehren über das Mäuerchen ein Stück zurück und laufen über die Herzogstraße und Kasinokreisel Richtung Aue.

Kurz vor dem Robert-Daum-Platz wartet der Wendepunkt. Zurück führt der Lauf über die Aue und am Kitchen Klub vorbei auf die Friedrich-Ebert-Straße. Am diesem Punkt haben die Aktiven schon mehr als die Hälfte der Strecke geschafft.

Erneut geht es über die Neumarktstraße zum Rathaus, bevor einer der schönsten Teile des Rundkurses wartet: die Luisenstraße. Im Dewerth'schen Garten wechseln die Läufer wieder auf die Friedrich-Ebert-Straße und nehmen die letzten 400 Meter zum Ziel auf dem Laurentiusplatz.

Die Strecke weist insgesamt nur rund zehn Höhenmeter Steigung auf. Zuschauer, die den Wettkampf verfolgen und die Läufer anfeuern möchten, haben dank der Streckenführung dazu die Gelegenheit. An einigen Stellen können sie die Läufer mehrfach vorbeiziehen sehen, so etwa am hinteren Teil der Friedrich-Ebert-Straße in Richtung Kasinokreisel, an der Neumarktstraße, am Rathaus und an der Aue.

Eine Grafik des Streckenplans gibt es auch online: [www.bergischer-firmenlauf.de/strecke](http://www.bergischer-firmenlauf.de/strecke).

**Für Rückfragen der Redaktion:**

**DIE BERGISCHE** Krankenkasse  
Tonia Sorrentino  
Heresbachstr. 29  
42719 Solingen

Tel.: 0212 2262-146  
Fax: 0212 2262-5146

E-Mail: [tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de](mailto:tonia.sorrentino@die-bergische-kk.de)

Zeichenzahl: 1.768 (mit Leerzeichen)  
Zur Veröffentlichung freigegeben bis  
einschließlich 15. Oktober 2011.